

فرم آمادگی کولونوسکوپی بیماران **عصر** با ساشه نوناپیک

نوناپیک

NonaPick

یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی

از صبح رژیم مایعات شامل آب قند ژله آلورا آب کمپوت، چای کمرنگ، آبمیوه صاف شده و بدون پالپ که رنگی نباشد، آب ماهیچه و آب مرغ (بدون هیچ افزودنی مثل رب و زردچوبه) استفاده نمائید. از مصرف سوپ، لبنیات، آمیو و کمپوت های حاوی ذرات رنگی مثل هندوانه، هویج و آلبالو و غذاهای جامد مانند (نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) جداً پرهیز نمائید.

در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید. از ساعت 5 مصرف ساشه نوناپیک را شروع کنید، دقت کنید موارد ذیل را کاملاً مراعات فرمایید.

- هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل شود. ۲-۳ دقیقه هم بزیند و سپس محلول را بنوشید. ممکن است با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم میشود در این صورت بعد از سرد شدن محلول آن را بنوشید.
- پس از تهیه محلول را بلافاصله مصرف نمائید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری نمائید.
- **از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتر این فرآورده میگردد، خودداری کنید.**
- **حتماً پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید.** پس از نوشیدن هر ساشه یک لیتر شامل انواع مایعات صاف شده و شفاف مانند آب سیب، شربت عسل، شربت آلبیومو میل کنید.
- از مصرف **آب تنها و ساده** خودداری شود. مصرف قهوه، دوغ، شیر، بستنی و خامه و انواع لبنیات و سوپ ممنوع است.
- در صورت مصرف داروی آسپرین و پلاویکس (اسویکس) جهت مصرف با قطع دارو با پزشک قلب مشورت کنید. در صورت تایید متخصص قلب آسپرین و پلاویکس را **یک هفته** قبل قطع نمائید
- روز قبل از کولونوسکوپی قرص بیزاکودیل و شیاف بیزاکودیل را به صورت زیر مصرف نمائید.
- **9 صبح (2 عدد قرص و 1 عدد شیاف) 3 بعد از ظهر (2 عدد قرص و 1 عدد شیاف) 9 شب (2 عدد قرص و 1 عدد شیاف)**
- صبح روز انجام کولونوسکوپی قرص بیزاکودیل و شیاف بیزاکودیل را به صورت زیر مصرف نمائید.
- **9 صبح (2 عدد قرص و 1 عدد شیاف)**
- در صورت داشتن یبوست مزمن و یا مصرف مواد مخدر (تریاک) از دو روز قبل از کولونوسکوپی قرص بیزاکودیل و آب فراوان میل کنید.
- دقت نمائید با شروع مصرف پودرها و همچنین پس پایان مصرف پودرها تا انجام کولونوسکوپی هیچ **غذای جامدی** میل نکنید و همچنین، پس از پایان مصرف پودرها (از ساعت 10 روز انجام کولونوسکوپی) مایعات نیز میل نکنید و **زیاد راه بروید** تا حرکات روده جهت تخلیه بیشتر شود.

مقدار و نحوه مصرف:

یک روز قبل از کولونوسکوپی سه ساشه نوناپیک به شرح زیر مصرف شود

ساشه اول ساعت 8 صبح

ساشه دوم ساعت 5 عصر

ساشه سوم ساعت 10 شب

ساشه چهارم صبح روز کولونوسکوپی 8 ساعت قبل از انجام کولونوسکوپی

پس از میل کردن ساشه چهارم به اندازه کافی مایعات بنوشید و پس از آن کاملاً ناشتا باشید و هیچ نوع آب و مایعاتی میل نکنید.

داروهای مصرفی قبلی بیمار شامل (داروهای قلبی فشارخون و دیابت) با نظر پزشک معالج 4 ساعت قبل یا بعد از ساشه مصرف شود. در مورد میزان داروی مصرفی و تغییرات مورد نیاز حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت کنید. در بیماران دیابتی تحت درمان با انسولین انسولین رگولار (بی رنگ) تزریق نگردد و انسولین NPH (شیری) با مقدار نصف روزهای قبل تزریق شده و ساعت 8 صبح قند خون خود را چک نمایید.

داروهای زیر را از داروخانه تهیه فرمایید:

پودر نوناپیک 4 بسته

قرص بیزاکودیل 8 عدد

شیاف بیزاکودیل 4 عدد

قرص دایمتیکون 10 عدد

با هر قرص بیزاکودیل دو عدد قرص دایمتیکون جویدنی مصرف شود

شرب سُنَاگراف (در صورت وجود بیوست) 1 عدد

جهت مشاهده فیلم آمادگی نوناپیک QR کد زیر را اسکن کنید.