

بیمار محترم، شما باید برای انجام کولونوسکوپی نکات زیر را به دقت رعایت نمایید.

- 1- در صورت مصرف داروهای فشار خون، قلب و عروق، آسم، ضد تشنج را ساعت 6 صبح کولونوسکوپی با نصف استکان آب میل کنید.
- 2- در صورت مصرف داروی آسپرین و پلاویکس (اسویکس) جهت مصرف با قطع دارو با پزشک قلب مشورت کنید. در صورت تایید متخصص قلب آسپرین و پلاویکس را یک هفته قبل قطع نمایید.
- 3- داروهای دیابت(قرص یا انسولین) را در روز انجام کولونوسکوپی مصرف نکنید پس از انجام کولونوسکوپی و شروع مجدد تغذیه همانند قبل مصرف کنید.
- 4- روز قبل از کولونوسکوپی قرص بیزاکودیل و شیاف بیزاکودیل را به صورت زیر مصرف نمایید.
9 صبح (2 عدد قرص و 1 عدد شیاف) 3 بعد از ظهر (2 عدد قرص و 1 عدد شیاف) 9 شب (2 عدد قرص و 1 عدد شیاف)
- 5- صبح روز انجام کولونوسکوپی قرص بیزاکودیل و شیاف بیزاکودیل را به صورت زیر مصرف نمایید.
9 صبح (2 عدد قرص و 1 عدد شیاف)
- 6- در صورت داشتن یبوست مزمن و یا مصرف مواد مخدر (تریاک) از دو روز قبل از کولونوسکوپی قرص بیزاکودیل و آب فراوان میل کنید.
- 7- هر بسته پودر **PEG 70 گرمی** را در یک لیتر (معادل چهار لیوان بزرگ) آب یا آبمیوه بدون رنگ (انگور زرد یا سیب زرد) رقیق صاف شده بدون پالپ (تقاله)، چای نبات و شربت عسل حل نمائید و از ساعت 15 عصر روز قبل از کولونوسکوپی هر 15-20 دقیقه یک لیوان از این محلول میل نمائید. 2 بسته دیگر را از ساعت 8 صبح روز انجام کولونوسکوپی هر 15-20 دقیقه یک لیوان از این محلول میل نمائید.
- 8- دقت نمایید با شروع مصرف پودرها و همچنین پس پایان مصرف پودرها تا انجام کولونوسکوپی هیچ **غذای جامدی** میل نکنید و همچنین، پس از پایان مصرف پودرها (از ساعت 10 روز انجام کولونوسکوپی) مایعات نیز میل نکنید و **زیاد راه بروید** تا حرکات روده جهت تخلیه بیشتر شود.
- 9- در صورت داشتن حالت تهوع در اثر مصرف مایعات زیاد می توانید از قرص متوکلوپرامید هر 12 ساعت یک عدد استفاده نمایید.
- 10- شب قبل از کولونوسکوپی حمام بروید و موهای زائد ناحیه مقعد را بتراشید.
- 11- حضور **همراه بالغ بدون کودک** تا پایان کولونوسکوپی به دلیل بیهوشی بیمار الزامیست **بیمار نمی تواند پس از بیهوشی رانندگی نماید.**
- 12- کلیه آزمایشات، سوابق پزشکی، نوار قلب، سونوگرافی را با خود بیاورید.
- 13- در صورت داشتن ناخن مصنوعی و یا لاک انگشت اشاره را کاملاً پاک کنید.
- 14- لطفاً یک عدد آبمیوه جهت بعد از هوشیاری کامل به همراه بیاورید.

«فرم آمادگی کولونوسکوپی بیماران عصر با پودر PEG (پیدرولاکس)»

داروهای زیر را از داروخانه تهیه فرمایید:

پودر پلی اتیلن گلیکول (PEG) 70 گرمی 8 بسته.

قرص بیزاکودیل 8 عدد.

شیاف بیزاکودیل 4 عدد

قرص دایمتیکون 10 عدد

با هر قرص بیزاکودیل دو عدد قرص دایمتیکون جویدنی مصرف شود

در صورت داشتن یبوست 10 بسته پودر پلی اتیلن گلیکول (PEG) تهیه فرمایید